

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 10.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
180	Плов из филе птицы 180У	15,21	21,15	37,29	399,73
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		24,91	28,5	125,04	849,23
Итого за день		24,91	28,5	125,04	849,23
Итого стоимость завтрака					57,43